

Em vaig diplomar com a fisioterapeuta el juny del 2001 a la Universitat Internacional de Catalunya (UIC) de Barcelona.

Els meus primers 4 anys professionals els vaig passar a Itàlia, en tornar a Catalunya vaig treballar en diferents àmbits i equips multidisciplinars fins que vaig iniciar el meu projecte personal a Cassà de la Selva el març del 2012: l'Espai de Fisioteràpia, Núria Herrero.

*"La motivació i les ganes d'aprendre són els motors que m'empenyen a seguir formant-me.*

*La passió per la meva feina és la que fa que cada matí em llevi amb energia.*

*Més de 15 anys d'experiència professional i formació continuada."*

#### POSTGRAUS:

**Postgrau en Teràpies miofascials (2008-12) - Andrej Pilat - EU Blanquerna (Bcn)**

**Postgrau Manipulació de la Fascia i del Teixit Neuroconnectiu (2004-05) - Andrea Turrina i Mirco Branchini. Verona (Itàlia)**

#### FORMACIÓ CONTINUADA:

**Abordatge tissular en Osteopatia N1 (2017) - Juan Bañuls (Gandia)**

**Low Pressure Fitness - N1, N2 I N3 (2016-17) Piti Pinsach i Aina Fransoy (Bcn)**

**Sòl pelvià i Maternitat- (2015) - Irene Fernández (Bcn)**

**Ioga per a nens - (2014) - Verònica Cobos (Terrassa)**

**Seminaris de Feldenkrais (2007-12)- Monique Van der Vost, Mara Fusero (Bcn)**

**Bones for life - (2010-11). Mara Fusero (Bcn)**

**Fisioteràpia en les arts escèniques (2009-10) - Ana Velázquez. CPAE (Bcn)**

**Tècniques de reeducació de la postura (2007-08)- Pedro Rubio E.U Garbí (Gi)**

**Reeducació postural global en grup (2003) - Lucio Tessari (Milà-Itàlia)**

**Mètode dr. Perfetti - (2001) Roberta Ghedina, UIC (Bcn) i (2001-02) Itàlia**

#### DOCÈNCIA I TRADUCCIÓ:

Traducció simultània en la formació de "**Bones for life**" amb Mara Fusero (Bcn) el 2011 i en diferents seminaris de "**Feldenkrais**" amb Mara Fusero (Bcn) 2011 -12.

Professora en "**Curs auxiliar en hospitalització**" i "**Curs auxiliar en geriatria**"

Escola Comarcal de la Selva. Sta. Coloma Farners. 2007-10.

Traducció simultània i assistent dels docents, en el postgrau "**Manipulació de la Fascia i teixit**

**neuroconnectiu**” Escola osteopatia de Madrid. Madrid 2006

Professora en el curs “**Massatge infantil per a professionals de centres d'educació infantil**”

Fundació FELIB. Mallorca i Eivissa, Octubre i Novembre 2006.

*"La fisioteràpia i tot el que engloba aquest món de consciència m'ha portat a fer un treball de creixement personal , on l'activitat física (sobretot la Dansa), la natura, l'amor per la meva família i especialment als meus tres fills; m'han dut a conèixer diferents disciplines i persones que m'han ajudat en la meva vida personal i en la meva tasca professional."*

FORMACIÓ D'INTERÉS PERSONAL:

3 nivells de Reiki (2014-15) amb Anna Romeu (Girona)

Curs de Radioestèsia per a la Salut ( 2013) amb Josep Carol (Casavells)

Taller del "cicle menstrual" (2011) amb Sophia Style Sta. Coloma de Farners.

Ioga, Dansa del Ventre, Dansa clàssica, Dansa Contemporània, Dansa en Família (al llarg de la meva vida i en l'actualitat).